



Des ateliers de sophrologie pour mieux vivre ses émotions

La bulle des émotions aide les petits et grands à mieux vivre leurs émotions, grâce à des ateliers de sophrologie ritualisés et ludiques, afin d'être plus sereins au quotidien !



Respiration – émotions – méditation –
détente musculaire – jeux collaboratifs –
activités créatives

- Intelligence émotionnelle développée
- Apprentissages améliorés
- Confiance boostée



En confiance avec des sophrologues qualifiés

PEGGY GELOT

07 63 65 25 05

Sophrologue pour enfants

peggygelotsophrologue@gmail.com

www.peggy-gelot-sophrologue.fr